

Évènement de la semaine à ne pas louper



**ALTERNATIBA MOUANS-SARTOUX**

**Samedi 17 octobre 2015**

Entrée libre

De 10h à minuit!



**Le Festival des alternatives pour une société durable !**

ATELIERS

CONFÉRENCES

STANDS

MARCHÉ  
PAYSAN

EXPOSITIONS

ANIMATIONS

PROJECTIONS

CONCERTS

RESTAURATION  
BIO

 [alternatiba.eu/alternatiba06/](http://alternatiba.eu/alternatiba06/)  
 [alternatiba06@alternatiba.eu](mailto:alternatiba06@alternatiba.eu)



STRADA

Ville de  
Mouans-Sartoux



**Un festival  
qui fédère les alternatives  
existantes  
pour construire une société plus  
juste, plus solidaire et plus durable.**

**Demain à Mouans-Sartoux,  
de 10h à 00h**

## Parmi les angles possibles...

### « Je suis ce que je mange » : comment être un consomm'acteur ?

Le réseau AMAP expliquera comment manger bio, local et de saison pour des prix raisonnables chaque semaine. Les cantines bio de Mouans-Sartoux démontreront que le bio n'est pas plus cher. Quant aux ateliers confections de ruches, ils apporteront savoir-faire et éclaircissement sur les abeilles : ces petites travailleuses qui sont à l'origine de 75% de notre alimentation.

### Pédagogies alternatives : faire accoucher l'enfant de lui-même

La permaculture dans les écoles a été testée dans des établissements de quartiers défavorisés de Nice. Retrouvez ce moyen de reconnexion aux racines, à côté du yoga pour les 7 à 9 ans. Alors que la méditation donne des outils fondamentaux de gestion des émotions, on retrouvera également l'importance de la créativité, avec les ateliers fabrication de jouets à partir de produits recyclés de Bubulle.

### Économie locale : comment dynamiser les échanges locaux sans se couper des entités supranationales ?

La monnaie locale complémentaire fonctionne déjà à l'étranger, notamment en Suisse. La structure locale APESE vous en dira plus.

### L'alimentation végétarienne : le plus gourmand des régimes ?

Entre dégustations, fleurs comestibles, ateliers sur les huiles essentielles, découverte de protéines végétales et forum sur la spiruline, découvrez ce régime plus sain. Garant d'une meilleure espérance de vie, il est étonnamment plein de délicieuses surprises gustatives.

### Astuces pour avoir une meilleure gestion du stress

De la méditation pleine conscience, en passant par l'écologie intérieure, la réflexologie ou l'art du massage traditionnel japonais, rendez-vous dans l'espace bien-être.

### À quoi ressemblerait une démocratisation totale du vélo ?

Au sein du festival, rencontrez vélo école, vélos partagés et vélos en libre auto-gestion citoyenne, élaborés par CHOISIR. Mais aussi les ateliers de réparation de vélos chez Viavélo.

### Les objets : trésors ou poids ?

Le mouvement minimaliste mènera une réflexion sur l'attachement aux objets tandis que sera présenté le système d'économie circulaire. Les Repairs Café vous apprendront à réparer vos objets et Evaleco, à entretenir vos ordinateurs.

### Devenir créateur plutôt que consommateur : comment faire ?

Ne remplacez plus vos objets défectueux. Les FabLabs vous donnent l'opportunité de fabriquer la pièce manquante de votre imprimante cassée. Ou même de faire de votre ordinateur cassé une micro-imprimante 3D. Avec le NavLab, vous pourrez même fabriquer des drones sous-marins.

...

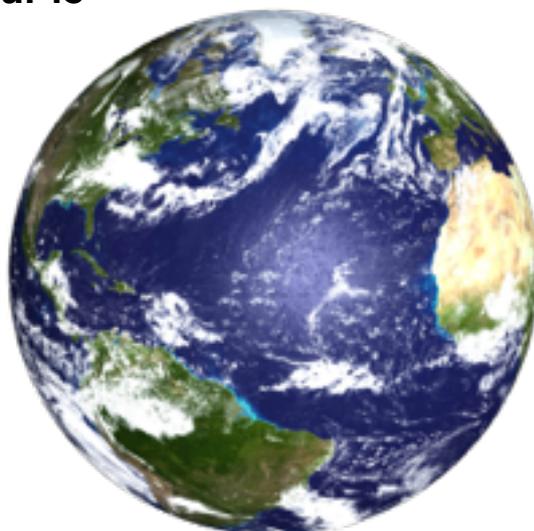
## Les 12 raisons qui rendent immanquable le Festival Alternatiba Mouans-Sartoux

1. L'édition locale de plus de 70 festivals en Europe
2. Des festivals qui réunissent des milliers de visiteurs : 60 000 visiteurs à Alternatiba Paris, 35 000 visiteurs à Alternatiba Toulouse, 17 000 visiteurs à Alternatiba Bordeaux...
3. 200 solutions concrètes existantes présentées pour construire une société durable, plus agréable à vivre
4. Un festival pour tous : aussi bien pour les enfants, que les ado, les adultes et seniors.
5. Noëlle Perna, marraine d'Alternatiba Mouans-Sartoux
6. Une démarche en amont de l'actualité COP21, le sommet sur le climat organisé par l'ONU à Paris



**7. Fédérateur de structures dans tous les domaines de société. Alternatiba mutualise des entreprises, associations, organismes garants des valeurs de l'économie sociale et solidaire, afin de porter leur action aux yeux du grand public. Au delà de la problématique écologique, le mouvement s'attache à mettre en avant des solutions concrètes dans tous les domaines de la société.**

**8. Les crises sociales, écologiques et économiques sont le signe d'un monde en déséquilibre. Alternatiba propose un nouveau modèle plus équilibré, moins cher et plus solidaire, grâce aux alternatives déjà pratiquées sur le département.**



**9. Des solutions concrètes dans dix thèmes de société : énergie, économie, alimentation, éducation, solidarité, gouvernance, consommation, transports...**

**10. Des exemples ? L'énergie 100 % renouvelable à domicile via un abonnement Enercoop, la communication non-violente dans l'éducation, le système AMAP dans l'alimentation ou l'application de covoiturage en temps réel Hupp, pour le transport.**

**11. Pourquoi un Festival ? Parce qu'il transmet l'idée festive de la société plus heureuse véhiculée par les alternatives présentées**

**12. Alternatiba ne se bat pas contre un système, il l'accompagne dans une transition vers une société plus durable.**